日本初!女性専用ホットヨガをしながら肌コラーゲンを補給!!ホットヨガ&コラーゲンスタジオ





お申込期間 10月31日まで

先着50名様限定



カきやすいウエア上下 ※ご本人様より事前に電話予約をお願いします。 ※来館時にご住所を確認できるものをお持ちください

※お一人様1回限りとさせて頂きます。

量温 38℃ 温度 65% ラゲッ 120%

バスタオル2枚

お飲み物

生理痛

頭痛 下腹 ぽっこり

肩こり

冷え性

むくみ

肌あれ

腰痛

総額 45,420円のお得! 定則ですので定員におり次第編の切らせで頂きま

便秋

こんな女性の方に

おすすめです。



























高品質、地域最安値を実現

肌コラーゲンを 促進するピンクの光、 潤肌パックでお肌ツルツル ホットヨガで ダイエット&デトックス



COLLAGEN STUDIO

Rewel TEL.028-613-3277

平日10:00~23:30 土 10:00~22:00

Rewel

日祝10:00~20:00 休 館 日 毎週木曜日 施設点検日 年末年始

〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6-5-1 ベル・フィットネス内



満足度NO.1。最高品質、地域最安値のRewelは、運動するだけでも、高価な化粧品に頼るだけでも、エステに通うだけでも補えないところを補完します。

ございますので予め ご了承ください。



10:00

超発汗とコラーゲンを促進する光を浴びる環境が最高の効果を引き出します。♪ 冷え性 むくみ

肥満 便秘



・長年蓄積した毒素を、大量の汗と血液の循環によって排出できます。 ・垂れる下半身の筋肉を強化できます。高温多湿の環境によって、 低下する体温を上昇できます。



負担はかかりません。



ストレッチ器具を用いて歪んだ骨盤をリセット。本来の 美しい姿勢に戻し、関節の可動域を向上させます。



肌コラーゲンの生成を促す光トリートメントを浴 びながらゆっくりとエクササイズを開始します。



▲ 本格ホットヨガプログラムを週35本導入 ※変更がある場合が

目的に合わせた5種類のヨガをご用意



ホット空間で大量の汗を流しデトックスしていき ます。目的に合わせたレッスンを選べます。



最後に骨盤リセットと合わせてコラーゲンたっぷりの フェイシャルパックをして肌潤いをチャージします。



元々、ヨガをやってみたくて 探していた所、Rewelをみつ けました。しかもホットヨガと コラーゲンという事でとっても魅力を感じまし

た。そして、お財布にも易しいので決めました。 スリムアップヨガ

トリートメントヨガ

連く汗を流せるので、以前より代謝が良くお し、お肌のトラブルも解消されました。私はマ ンスリー8なので调2回のペースでレッスンを 受けられるので効果がより実感しやすいです。 また、身体だけではなく、心のバランスも整え

られ心身ともに充実しています。 とにかくすごくおすすめです。言葉では語れな いくらい!良いこといっぱいです!女子力UP にはかかせません(笑)。それでいて、通常のヨ ガスタジオより断然安いのも魅力の一つです。

R.K 様

いた所、タイミングよくRev を見つけ、絶好のチャンスだと思ったからです。

夫育盛コカ 身体の歪みがとれて腰痛が軽減しました。汗も多

身体の定かかされて腰痛が軽減しました。小七多くかけて気持ちもすっきり、2リアになります。
◆入会してよかった事
とにかく無理なく自分に合わせて身体を動かせること。あかけで代謝が上がり、食べても太りにくい体質になりました。ヨガは応にまで作用するので、リフレッシュには打ってつけで、気分がすぐれない時にリセットもできるので
利得的」とにアモギロマース・リキオ 想像以上にとても気に入っています。

でも安心して始められますよ。私たちと一緒に

たので、ヨガのゆっくりした動きならやれるかなと思い探して

たのでヨガを始めようと思いました。

●お気に入りのレッスン ディープリラックスヨガ トリートメントヨガ

●入会してよかった事 身体の調子が良くなり、疲れにくくなりまし

●これから入会しようと思っている方に一言 無理なく続けていけるシステムで、先生もとて も優しい、気さくな方ばかりです。運動初心者

た。コラーゲンのおかげで、お肌の調子も良く なり、毎回通うことが楽しみで仕方がないで す。

●これから入会しようと思っている方に一章 心身ともに健康的になれるので、一石二鳥で す。会員コースもマンスリー4からあるので安 心して始められます。インストラクターの皆さ んもとっても優しいですよ。

A.Y 様

K.K 様

入ろうと思ったきっかけ 日頃の運動不足を解消しよ うと思い、またハードな運動 は年齢的に出来ないと思っ

宇都宮に引っ越して何か新 しい事がしたいと友人とヨ ガスタジオを探していたと ころ、日本初のホットヨガ&コラーゲンスタジ オRewelを知り、行きたい!と思いました!

スリムアップヨガ トリートメントヨガ

肌の調子がみるみる良くなりました。 自分の身体の弱点を知り、改善する方法を学べ ています。

睡眠の質が改善され、ぐっすり眠れるようにな りました。

これから入会しようと思っている方に一言 肌の調子が良くなり、大量の汗でデトックスも できるのでRewelはいいことづくめですよ! 是非一緒にホットヨガで最高の時間を過ごし

M.T 様

ヨガをやりたくて探してい た所、コラーゲンランプ付き のホットヨガRewelを発見 し、即入会しました。良質なのに他と比べて安 価なのも魅力の一つです。

スリムアップヨガ 身体を沢山動かして、汗をいっぱいかけるから

身体が軽くなり、何事も前向きに行動できるよ 肌の調子が抜群に良いです。もっともっとと欲

が出てきます(笑) 自分にあったストレッチ方法を学ぶことがで きました。

通年悩まされていた季節の変わり目の肌が荒 れなくなり、気持ちも常に明るくなりました。 ●これから入会しようと思っている方 ホットヨガで体と心まで変わります。人生も変え てくれるRewel最高です!!ぜひ一緒に始めま

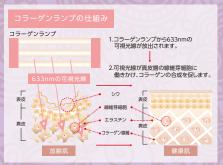


櫻井 直樹(さくらい なおき) シャルムクリニック院長

経歴 東京大学医学部医学科 卒業 日本皮膚科学会 専門医 東京皮膚科形成外科銀座院(銀座・いけだクリニック)

皮膚の真皮のコラーゲンが赤色光を吸収 して加温され、その結果、血液循環が改善 し、効率的に肌に栄養素を送り届け、老廃 物を流していく、デトックス効果が発揮され ます。皮膚科でも赤色光を活用したフラッ シュランプによる光治療を施しています。 当クリニックでも人気のコースです

一方で、L カルニチン(脂肪酸β酸化経路 に必要)、BCAA(骨格筋のタンパク質の 維持に必要)などの成分を多く含むサプリ メントを取り込むことで、基礎代謝が改善 し、デトックス効果との相乗効果が生まれ ます。新陳代謝を活発にし、デトックスをす ることにより、アンチエイジング効果が発揮 されることが十分に期待できます。



「お肌とコラーゲンの関係」コラーゲンの体内含有量は



20代までが一番多く、それ 以降40代の頃には半減す ると言われます。このように コラーゲンの分解と合成の 能力のバランスが崩れるこ と、つまり古いコラーゲンが 増えてしまうこと(=老化の 1つの原因)を防ぐのがエ イジングケアとされていま す。「運動するだけ」 でも、「高価な化粧品 に頼るだけ一でも、「エ ステに通うだけ」でも

補いきれないところを、【Rewel】が補完します。 Rewelで行われるプログラムでは、お肌を常に良い状態に保つために、正 常に新陳代謝できる敏感なカラダづくりを目指します。お肌の乾燥を防し ぎ、潤いを保つことで、健康的で美しいお肌を手に入れましょう。

深い呼吸を意識できるよう、コ コロ落ち着く空間づくりを演出 しています エクササイズ& デトックス&

チャージ」というコンセプトのも と、ヨーロッパで流行している光 トリートメント(可視光縞 633nmランプ)を採用し、独自 に開発されたヨガエクササイス と併せて、カラダに必要な栄養 をチャージしながら動きます。血 液の好循環を促し、新陳代謝を 活性化させ、美肌効果が期待できるプログラムを提供してい

ます。Rewelとはまさに「美と健康」に特化したスタジオです。20歳を過 ぎるとコラーゲンは減少傾向にあり、40歳を過ぎるころには半分以下と言 われています。健康で美しいお肌はコラーゲンがバネのように肌を支えるこ とでハリや弾力が保たれています。

Rewelで「ダイエット」を成功させることができる

ヨーロッパ生まれのコラーゲン 分泌を促進する光トリートメン ト(可視光線ランプ)をスタジオ 全体に採用。お肌の潤いの源、コ ラーゲン量をアップさせながら エクササイズを行うという正に 美の境地。最後はパックを行い 更に潤肌へ。

かきしめ筋力アツ

高温多湿空間は関節の可動

基礎代謝アップ

骨盤の金み解消 骨盤は体の中心となり、歪むと 多くのポーズによる負荷に 下腹がポッコリしたり、お尻が より筋繊維を太くし血流の 横に大きくなったり、排泄もス 改善によって基礎代謝が向 ハーズに働かなくなります。 上し、太りにくい体質に Rewelは骨盤の歪みの改善と目 ガポーズを組み合わせて行い効 なっていきます。 果を促進させます。

精神バランス

大量の酸素がポーズにより 定期的な運動は、神経と内 活発になった血流によって 分泌系という幸福感に重大 体の隅々の細胞に届けられ な関わりをもち、精神のバ 活性化し、細胞レベルで若 ランスを取るのに最適で 返ります。

究極のデトックス 高温多湿の空間では、ゆっ

神経

不規則な生活でバランスが

乱れると暴飲暴食に走りが

ちです。ホットヨガは自律

神経のバランスを整える効

果があります。

たりとしたポーズでも大量 の汗をかき、共に老廃物も 排除できます。

別名若返りホルモンと言わ れる成長ホルモンが分泌さ れるのは筋肉を刺激してい る時。ポーズで成長ホルモ ンを促し美肌に導きます。

体は寝ている間に作られま す。体を動かし体温を上昇 させる事で質の高い睡眠を 得る事ができます。

細胞活性化

域を広げる為、運動強度を 高め筋肉と関節の均衡が保 たれた美しい姿勢になって いきます。

ゆったりとした温泉気分が味わえる テレビ付き本格サウ 買い物途中や待ち合 自慢の大型スパもご利用頂けます。 ナも完備

せ前でも安心です。

ベル・フィットネス内にRewelを設立した事で、建設コストの削減に成功。またベル・フィッ ネスメンバー様とフロント、ロッカー共に共通ではありますが、自慢の銭湯気分が味わえるス パをご利用頂けます。このような理由から地域最安でありながらハイクオリティ施設及び設 備、そして厳選されたスタッフにこだわる事ができました。

会員種別 月会費 ご利用回数

8,925円 月4回のレッスン 16,800円 月8回のレッスン 24,150円 月12回のレッスン

ご入会時のお手続きに必要なもの

入会金 通常10,800 ▶ ○円 登録料 3,240円

現住所と一致するご本人様が確認できるもの

月会費2ヵ月分 (金融機関届出印)

ましょう♪

※ご入会の方は、ジャックスベルモールカー のお申込が必要となります。 ※ご入会は、16歳(高校生)以上とさせて頂き

ます。 3ヶ月目からの月会費は、ご指定の口座より 自動引落しとなります。 で本人様名義の口座番号がわかるもの ※暴力団、組関係者など反社会的勢力の方、ま た、刺青、タトゥー、それに類似するものをさ れている方は、ご入会をお断りしております。

〒321-0904 栃木県宇都宮市陽東6-5-1 TOHOシネマズ1F ベル・フィットネス内

Rewel

最新情報はWFBをチェック!!

受付時間 平日10:00~23:30 休館日 毎週木曜日 ±10:00~22:00 日祝10:00~20:00

年末年始 施設点検日

佐藤博枝



