



	月	火	水	金	土	日	
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY	
10:00							10:00
10:30							10:30
11:00	美骨盤ヨガ HOT	ディープリラックスヨガ HOT	トリートメントヨガ HOT	美骨盤ヨガ WARM	スリムアップヨガ HOT	美骨盤ヨガ HOT	11:00
11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	11:30
12:00							12:00
12:30	トリートメントヨガ HOT	キレイデトックスヨガ HOT	スリムアップヨガ WARM	ディープリラックスヨガ HOT	美骨盤ヨガ HOT	キレイデトックスヨガ HOT	12:30
13:00	12:00~13:00	12:15~13:15	12:00~13:00	12:00~13:00	12:00~13:00	12:00~13:00	13:00
13:30							13:30
14:00	スリムアップヨガ WARM		美骨盤ヨガ HOT	キレイデトックスヨガ HOT	トリートメントヨガ HOT	スリムアップヨガ HOT	14:00
14:30	13:30~14:30		13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:30	13:30~14:30	14:30
15:00		トリートメントヨガ WARM					15:00
15:30		14:30~15:30			キレイデトックスヨガ WARM	トリートメントヨガ HOT	15:30
16:00					15:00~16:00	15:00~16:00	16:00
16:30							16:30
17:00					美骨盤ヨガ HOT	ディープリラックスヨガ WARM	17:00
17:30					16:30~17:30	16:30~17:30	17:30
18:00		美骨盤ヨガ HOT					18:00
18:30	トリートメントヨガ WARM	17:30~18:30	キレイデトックスヨガ HOT	スリムアップヨガ HOT	スリムアップヨガ WARM		18:30
19:00	18:00~19:00		18:00~19:00	18:00~19:00	18:00~19:00		19:00
19:30		スリムアップヨガ HOT					19:30
20:00	キレイデトックスヨガ HOT	19:00~20:00	美骨盤ヨガ WARM	トリートメントヨガ HOT			20:00
20:30	19:30~20:30		19:30~20:30	19:30~20:30			20:30
21:00		トリートメントヨガ HOT					21:00
21:30	スリムアップヨガ WARM	20:30~21:30	ディープリラックスヨガ HOT	美骨盤ヨガ WARM			21:30
22:00	21:00~22:00		21:00~22:00	21:00~22:00			22:00
22:30							22:30
23:00							23:00

HOT
室温38℃
湿度65%

WARM
室温35℃
湿度65%

※1ヶ月で回数分を消化できなかった場合の返金はできかねます。
※レッスンご予約はウェブにてお願い致します。
※レッスンの種目は都合により変更する場合がございます。
※祝・祭日のスケジュールは、その都度別途ご案内致します。